

Hygienekonzept



1. Hygienevorschriften – Verantwortlichkeit der Leitung – Aktualisierung

1. Verantwortlich für die Hygienehinweise ist:
 - a. Frau Julia Zobel
 - b. Tel. Mobil: 0176 50043280
 - c. E-mail: juliauhl@gmx.net
2. Der Verantwortliche informiert die TeilnehmerInnen über aktuelle Hygienevorschriften über Aushänge und Newsletter/Whatsapp
3. Hygieneinformationen werden regelmäßig aktualisiert und an die Vorgaben der jeweils gültigen Coronaschutzverordnung (CoronaSchVO) und die spezifischen Vorgaben der Ordnungsbehörden angepasst.

2. Hygienevorschriften – spezifische Umsetzung für die Yogacenter

1. Der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen muss eingehalten werden.
2. Personen mit Erkältungssymptomen werden aufgefordert zuhause zu bleiben bzw. die Räumlichkeiten des Centers nicht zu betreten.
3. Das Tragen von Mund- und Nasenschutz ist Pflicht im Eingangsbereich.
4. Für die Yogakurse werden für jeden Termin Teilnehmerlisten geführt, die bei berechtigter Nachfrage an die Ordnungsbehörden ausgehändigt werden können.
5. Es gibt keinen Umkleidebereich. Die Teilnehmer kommen bereits in ihrer Sportkleidung.
6. In den Yogaräumen ist auf ausreichenden Abstand zu achten. Für jede/n TeilnehmerIn ist eine Fläche von 2,1 (Breite) x 2,4 m vorgesehen (ca. 5 qm / TeilnehmerIn), der seitliche Abstand zwischen den Yogamatten beträgt mindestens 1,5 m.
7. Die TeilnehmerInnen bringen eigene Yogamatten und Decken mit.
8. Handhygiene und Desinfektion wird in den Räumen bereitgestellt.
9. Glatte Flächen, die von vielen Menschen berührt werden, werden regelmäßig desinfiziert.
10. Die Kurse dauern maximal 90 Minuten und werden in kleinen Gruppen mit dem vorgeschriebenen Mindestabstand abgehalten.
11. Intensive Atemübungen oder schweisstreibende Übungen werden nicht durchgeführt.
12. Teilnehmer müssen sich per Doodle für den jeweiligen Kurs voranmelden und werden schriftlich erfasst